



## **Программа курса**

### **«Тейпирование. ДЦП, РАС, другие неврологические и двигательные расстройства»**

Продолжительность: 2 дня (16 часов)

Инструктор: Калустова София Михайловна - сертифицированный тренер и инструктор по обучению по тейпированию.

2011 - 2014 КУ «Днепропетровская областная детская клиническая больница»

К 2016 гг. Работала медицинским юристом и адвокатом, исключительно в сфере здравоохранения. С 2016 изменила профиль деятельности, сейчас учится на 5-том курсе в магистратуре по специальности Физическая терапия, Эрготерапия

2016-2017 КП «ПБТ» ДМР

2018 КУ «Специализированный центр медико-социальной реабилитации детей» Днепропетровского областного совета

2018-2019 осуществляет деятельность как физическое лицо-предприниматель, работая на базе семейной клиники. Основной вид деятельности - тейпирование детей и взрослых с особыми потребностями, в том числе с диагнозами ДЦП, РАС и другими расстройствами здоровья.

2019-сегодня сертифицированный тренер и инструктор по обучению тейпирования.

Закончила курсы по тейпированию украинских и международных школ:

1. Kinesio University, Belgrad, Republic of Serbia 2018, KT1-2
2. Kinesio University, Belgrad, Republic of Serbia 2019, KT-3
3. Rock Tape, Киев, Украина, 2018, Logopedics L1-L2
4. Dymanic Taping, Киев, 2019
5. Миофасциальное тейпирование в неврологии и логопедии, Москва, 2019
6. Логопедическое тейпирование, Днепр, 2019
7. Кинезиология при ДЦП, Ростов-на-Дону, 2018

# ПЛАН

## ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

- I. Определение ДЦП. Ключевые слова при работе с ДЦП.
- II. Виды ДЦП по МКБ-10
- III. Симптомы и первичный анамнез
- IV. Противопоказания к тейпированию
- V. Показания к тейпированию. Возможности тейпирования в работе с особыми детками.
- VI. Теория тейпирования.
  1. Физические свойства разных видов тейпов и оказываемое ими воздействие.
  2. Виды тейпов
  3. Теория работы с тейпами.
    - Нанесение
    - Виды аппликаций.
    - Правила ухода во время ношения тейпов.
    - Правила снятия тейпов.
    - Помощь при раздражениях.
- VII. Протокол тейпирования

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

- I. Работа с дыхательными нарушениями
  - 1. Включение диафрагмы
  - 2. Ротовое и носовое дыхание
- II. Работа с нарушениями моторики пальцев и кистей рук.
  - «Осьминог» с головой
  - «Щупальца осьминога»
- III. Работа с двигательными нарушениями
  - Гипертонус.
  - Гипотонус
- IV. Вторичные нарушения стабильности.
  - Выведение больших пальцев рук и ног в состояние, ближайшее к норме.
  - Разворот запястья
  - Разворот предплечья
  - Спина:
  - Осанка
  - Сколиоза
  - X-образные и O-образные искривления конечностей
  - Рекурвация коленного и локтевого суставов.
  - Шея.
- V. Работа с болью
  - Принципы работы с болью:
  - Общая аппликация: «Звезда».

- Аппликация для поясничного отдела: «Мост»
  - Метода тестирования «Часики»
  - VI. Работа с голосовыми связками и гиперсаливацией
    - Кросс-тейпы на повышение и понижение голоса
    - Подъязычная мышца
    - Мышцы лица
    - Ситуации, когда тейп не помогает
  - VII. Работа с мимикой
    - 1. Гипотонус
    - 2. Гипертонус:
      - брови
      - ВНЧС
      - мышца, поднимающая уголки рта
      - улыбка
  - VIII. Альтернативное тейпирование
    - Чечевица
    - Тейп, как ориентир при артикуляции
    - Тейп, как ориентир для движения тела
    - Разноцветное тейпирование пальцев
- 

**В стоимость курсов входит:**

**Основное:**

- Биомеханический тейп Dynamic tape, кинезиологический тейп Nasara, k-active Gentle
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Презентация с слайдами учебного материала;
- Кофе-брейк.
- Обед

**Дополнительно после прохождения курсов:**

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

**В подарок:**

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором